

過活動膀胱スクリーニング質問票

該当する項目にチェックをつけてください

- 尿をする回数が多い
- 急に尿がしたくなり、がまんが難しいことがある
- がまんできずに尿をもらすことがある

上記の症状が1つ以上ある人は「過活動膀胱」の可能性が 있습니다。
さらに下の質問票もチェックしてください。

過活動膀胱症状質問票 (OABSS)

以下の症状がどれくらいの頻度でありましたか？

この1週間のあなたの状態に最も近いものをひとつだけ選んで、点数の数字を○で囲んでください。

質問	症状	頻度	点数
1	朝起きた時から夜寝るときまでに、何回くらい尿をしましたか？	7回以下	0
		8～14回	1
		15回以上	2
2	夜寝てから朝起きるまでに、何回くらい尿をするために起きましたか？	0回	0
		1回	1
		2回	2
		3回以上	3
3	急に尿がしたくなり、がまんが難しいことがありましたか？	なし	0
		週に1回より少ない	1
		週に1回以上	2
		1日1回くらい	3
		1日1～2回	4
		1日5回以上	5
4	急に尿がしたくなり、がまんできずに尿をもらしたことがありましたか？	なし	0
		週に1回より少ない	1
		週に1回以上	2
		1日1回くらい	3
		1日1～2回	4
		1日5回以上	5

合計点数 **点**

質問3の点数が2点以上、かつ全体の合計点が3点以上であれば、
過活動膀胱であることが疑われます